

Ausschreibung

Österreichische Hallenmeisterschaften im Synchronschwimmen 2023

<u>Datum:</u>	18. November 2023
<u>Ort:</u>	Universitäts- und Landessportzentrum RIF, Hartmannweg 4-6, 5400 Hallein
<u>Ausrichter:</u>	Österreichischer Schwimmverband
<u>Durchführung:</u>	Sportunion Abtenau
<u>Schiedsrichter:</u>	Walter Strahsberger
<u>Meldungen:</u>	Österreichischer Schwimmverband Email: christel.putz@gmail.com Kopie: walter.strahsberger@schwimmverband.at

Die Meldungen erfolgen über die der Ausschreibung beiliegenden Meldeliste.

Meldeschluss: 10. November 2023

Auslosung Startreihenfolge: 15. November 2023

Nenngeld: pro Aktivem € 17,00

Das Nenngeld ist bis zum Meldeschluss mit Vermerk des Clubs und Verwendungszwecks *SYN-ÖHM* auf nachfolgendes Konto zu überweisen:

Bankverbindung: Österreichischer Schwimmverband
AT61 2011 1839 1009 6901

Bei nicht zeitgerechter Überweisung wird die Meldung zurückgewiesen.

Wertungsrichter: pro Verein ist **mindestens** 1 Wertungsrichter für je 5 Aktive zu melden!

Altersklassen:

Junioren:	18 Jahre und jünger (2004 bis 2007)
Schüler:	15 Jahre und jünger (2008 bis 2010)
Kinder A:	12 Jahre und jünger (2011 und 2012)
Kinder B:	10 Jahre und jünger (2013 und 2014)
Kinder C:	8 Jahre und jünger (2015 und jünger)

WKB: Nach den Bestimmungen von AQUA und des OSV

Pflichtfiguren: Figuren siehe Anlage

Zeitlimits für die Küren: (+/- 5 Sek.)

Für die Altersklassen AK, Junioren, Schüler und Kinder A laut AQUA Regeln

	Team	Combo
Senioren	3:30	X
Junioren	3:30	X
Schüler	3:00	3:00
Kinder A	3:00	3:00
Kinder B	2:00	2:00
Kinder C	2:00	2:00

Musik: Die Datei ist wie folgt zu benennen:
Altersklasse-Bewerb-Verein-Name oder Team z.B.:
Beispiel 1: KinderB-Team-SUW.mp3

Digitale Übermittlung der Kürmusiken bis 15.11.2023 an christel.putz@gmail.com

Auszeichnungen: Die ersten drei Aktiven jedes Wettkampfes der Österreichischen Meisterschaften erhalten Medaillen.

Dopingkontrolle: Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung Dopingkontrollen durchgeführt werden können. Die entsprechenden Bestimmungen der NADA (Nationale Anti Doping Agentur) sind zu beachten.

Melde-, Teilnahme- und Startberechtigung: Gem. AWKB und WKBSYN des OSV

Vorläufiger Zeitplan:

08:00 Uhr	Einlass
08:15 Uhr	Einschwimmen & Technische Sitzung
09:00 Uhr	Beginn Wettkampf
17:30 Uhr	voraussichtliches Ende

Tagesprogramm:

- Pflichtwettkampf Kinder A, B, C und Schüler
- Team alle Altersklassen
- Combo alle Altersklassen bis inkl. Schüler

Der endgültige Zeitplan (Reihenfolge) wird nach dem Meldeschluss festgelegt und bekanntgegeben.



Foto und Video: Mit der Teilnahme am Wettkampf stimmen die Teilnehmer ausdrücklich der Anfertigung von Foto-, Film- und Tonaufnahmen durch den Veranstalter zu. OSV und der Veranstalter sind berechtigt, dieses Bild- und Videomaterial für eigene Zwecke zu verwenden und zu veröffentlichen. Mit der Startmeldung sind die Vereine verpflichtet, das Einverständnis ihrer Teilnehmer und der Eltern von Teilnehmern unter 16 Jahren einzuholen.

Für durch Aktive, Zuschauer und Funktionäre angefertigte und veröffentlichte Aufzeichnungen übernimmt der OSV weder Haftung noch Verantwortung

Wien, 30.09.2023

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Walter Strahsberger, e.h.
OSV-Fachwart Synchron

Walter Bär, e.h.
OSV Sportdirektor

Kinder C

Figur 1:

BAUHLAGE EIN BEIN ANZIEHEN - DD 1.2

Aus einer **gestreckten Bauchlage** mit einem gestreckten Körper (Kopf, Rücken, Gesäß und Fersen an der Wasseroberfläche), der Kopf in oder aus dem Wasser, wird eine **Beugeknieposition** eingenommen. Danach wird die **gestreckte Bauchlage** wieder eingenommen.



NV	4.0	4.0	8.0
PV	5.0	5.0	

Figur 2:

310 SOMERSAULT BACK TUCK – DD 1,1

From a **Back Layout Position**, the knees and toes are drawn along the surface to assume a **Tuck Position**. With continuous motion, the tuck becomes more compact as the body somersaults backward around a lateral axis for one complete revolution. A **Back Layout Position** is resumed.



NV	3.0	9.0	3.0	15.0
PV	2.0	6.0	2.0	

Figur 3:

SEGELBOOT – DD 1,2

Beginn ist in der **gestreckten Rückenlage**. Ein Bein bleibt immer an der Wasseroberfläche. Der Fuß des anderen Beins wird entlang der Innenseite des gestreckten Beines angezogen, um eine **Beugeknieposition** einzunehmen. Danach bewegt sich die Zehe an der Innenseite des gestreckten Beines wieder in die **gestreckte Rückenlage** zurück.



NV	10.5	10.5	21.0
PV	5.0	5.0	

Figur 4:

Zuber 360° – DD 1,1

Beginn ist in der **gestreckten Rückenlage**. Beine zum **Zuber** anziehen und in der Zuber Position eine 360° Drehung auf der Wasseroberfläche durchführen (Richtung egal). Beine zur **gestreckten Rückenlage** ausstrecken.



Kinder B

Figur 1:

BALLERINA VARIANTE - DD 1.6

From a **Back Layout Position**, a **Tub Position** is assumed. One leg is extended perpendicular to the surface to achieve a **Flamingo Position**. The extended leg is moved to the surface while other leg is moved to assume a **Bent Knee Back Layout Position**. The knee is straightened to resume a **Back Layout Position**.

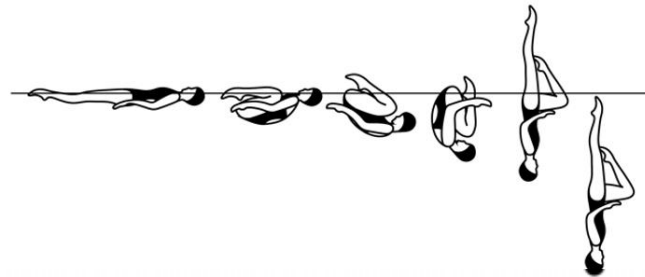


NV	15.0	15.0	10.5	40.5
PV	3.7	3.7	2.6	

Figur 2:

316 KIPNUS - DD 1.6

From a **Back Layout Position**, a partial Somersault Back Tuck is executed until the shins are perpendicular to the surface. The trunk unrolls as the legs assume a **Bent Knee Vertical Position** midway between the former vertical line through the hips and the former vertical line through the head and the shins. A Vertical Descent is executed in a **Bent Knee Vertical Position**.



NV	3.0	9.0	15.0	11.0	31.0
PV	0.97	0.64	4.84	3.55	

Figur 3:

360 WALKOVER FRONT – DD 1,9

From a **Front Layout Position**, a *Front Pike Position* is assumed. One leg is lifted in a 180° arche over the surface to a **Split Position**. A *Walkout Front* is executed.

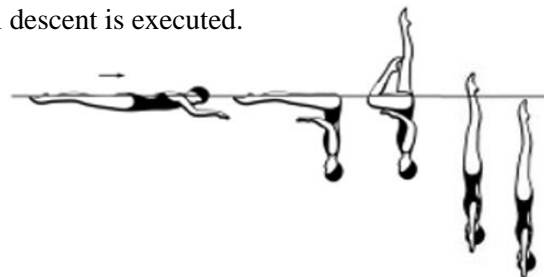


NV	6.0	20.0	23.0	8.0	57.0
PV	1.05	3.51	4.04	1.40	

Figur 4:

WATERDROP VARIANT (363 without Spin) – DD 1,3

From a **Front Layout Position**, a **Front Pike Position** is assumed. The legs are lifted simultaneously to a Bent Knee Vertical Position. The bent knee is extended to a **Vertical Position** before the ankles reach the surface of the water. A vertical descent is executed.



NV	6.0	15.0	11.0	5.0	37.0
PV	1.62	4.05	2.98	1.35	

Kinder A





Figur 1:

1- 106 Straight Ballet leg

DD 1.6

From a **Back Layout Position** one leg is raised straight to a **Ballet Leg Position**. *The Ballet Leg is lowered.*



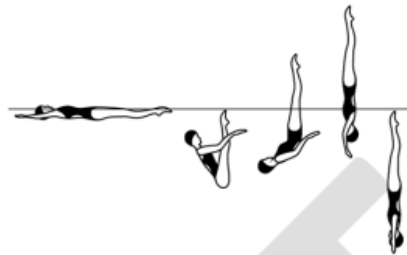
					Total
NVT=		18.5	11.0	10.5	40
PV =		4.63	2.75	2.63	10





Figur 2:

2- 301 Barracuda

DD 1.8

From a **Back Layout Position** the legs are raised to vertical as the body is submerged to a **Back Pike Position** with the toes just under the surface of the water. A *Thrust* is executed to a **Vertical Position**. A *Vertical Descent* is executed at the same tempo as the *Thrust*.



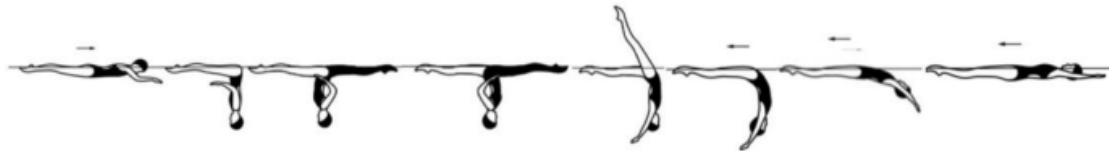
					Total
NVT=		7.0	31.0	13.0	51
PV =		1.37	6.08	2.55	10






Figur 3:

3- 359 Front Ariana

DD 2.2

From a **Front Layout Position** a *Front Pike Position* is assumed. One leg is lifted in a 180° arc over the surface of the water to a **Split Position**. Maintaining the relative position of the legs to the surface of the water, an *Ariana Rotation* is performed. A *Walkout Front* is executed.



						Total
NVT=	6.0	20.0	17.0	23.0	7.0	73
PV =	0.82	2.74	2.33	3.15	0.96	10





Figur 4:

4- 348 Tower

DD 1.9

From a **Front Layout Position** a *Front Pike Position* is assumed. One leg is lifted to a **Fishtail Position**. The horizontal leg is lifted to a **Vertical Position**. A *Vertical Descent* is executed.



					Total
NVT=	6.0	14.5	20.5	14.0	55
PV =	1.09	2.64	3.73	2.55	10

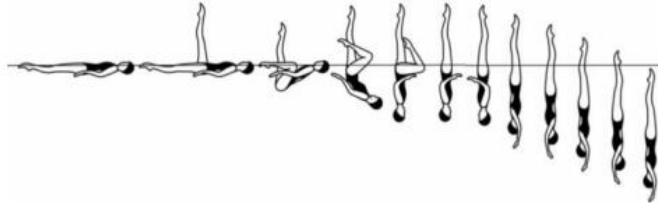
Schüler

Figur 1:

1 - 140g Flamingo Bent Knee, Twist Spin

DD 2.9

A Ballet Leg is assumed. The shin of the horizontal leg is drawn along the surface of the water to assume a **Surface Flamingo Position**. With the ballet leg maintaining its vertical position the hips are lifted as the trunk unrolls while the bent leg moves to a **Bent Knee Vertical Position**. The bent leg is extended to a **Vertical Position**. A *Twist Spin* is executed.



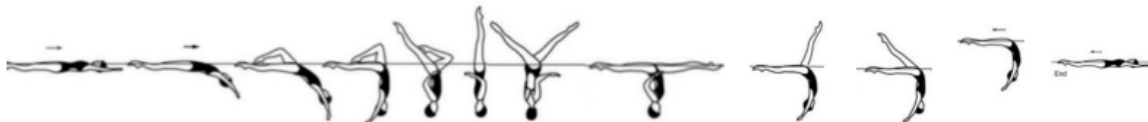
								Total
NVT=	10.5	11.0	7.5	20.0	16.5	48.0		113.5
PV =	0.93	0.97	0.66	1.76	1.45	4.23		10

Figur 2:

2 - 437 Cyclone, Open 180°

DD 2.6

From a **Back Layout Position** a *Bent Knee Surface Arch Position* is assumed. The legs are simultaneously lifted to a **Vertical Position** as a *Twirl* is executed. Continuing in the same direction the legs are opened symmetrically to a **Split Position** as a 180° rotation is executed. A *Walkout Front* is executed.



							Total
NVT=	17.5	29.0	20.0	23.0	7.0		96.5
PV =	1.81	3.01	2.07	2.38	0.73		10