

# Slow Swimming

ACTIVITIES AUSTRIA

Christian Steyer | Austrian Swimming Association

## Schwimmkurs beim Weltmeister: "Nach drei Stunden kraulst du fantastisch"

Die EU fördert „Slow Swimming“, ein KURIER-Redakteur diente als Versuchskaninchen. KURIER-Leser bekommen Gelegenheit, ihre Haltungsnote im Wasser zu verbessern.

Einem wie Josef Kocsi nimmt man beim Schwimmen sowieso alles ab. Der 75-jährige Purkersdorfer ist fünffacher Weltmeister bei den Masters und außerdem vierfacher Europa-Rekordhalter in seiner Altersklasse. Der OSV (Oesterreichischer Schwimmverband) wird ihn Ende August zu den Masters 2022 nach Rom entsenden. Zuvor möchte er noch dem relativ unbedarften KURIER-Redakteur im Freibad der Stadtgemeinde Purkersdorf zeigen, wie man richtig kault.

Menschen wie ihn möchte das von der EU geförderte und vom hiesigen Schwimmverband unterstützte Projekt slow swimming ansprechen. Es geht dabei nicht um Höchstleistungen, es geht vielmehr um eine aktive Gesundheitsförderung.



Josef Kocsi ist ist fünffacher Weltmeister bei den Masters und vierfacher Europa-Rekordhalter in seiner Altersklasse © Bild: Kurier/Gilbert Novy

Activity 2 / [www.orf.at](http://www.orf.at)

Guten Morgen Österreich | 04.08.2022

„Schwimmen im Alter“

**ORF TVTHEK** Suche

Favoriten Sendung verpasst Sendungen A-Z ▾ Im Fokus History LIVE

Schwimmen im Alter ORF 2 HD

OSV VIENNA OLDIES

GUTEN MORGEN 07:19

39:45 | 50:03 MASTERS SWIMMING

Activity 3 / [www.kurier.at](http://www.kurier.at)



REPORTAGE

24.08.2022

## Köpferl unter Wasser: KURIER-Leser lernen richtig kraulen

Schwimmkurs beim Weltmeister im Wiener Stadionbad: Am Ende erhielt Josef Kocsi viel Applaus für seine Anleitungen.

## Kurier Leserevent Stadionbad | 23.08.2022 „Slow Swimming Kurs mit dem Weltmeister“

Trotz kühlerer Temperaturen zu Wochenbeginn folgten zwölf Leser und Leserinnen der Einladung des KURIER und des Österreichischen Schwimmverbands ins Wiener Stadionbad. Dort gingen sie nach gemeinsamen Aufwärmübungen - zur großen Freude von Schwimmverbandsfunktionär Christian Steyer - mit großer Ambition ins Wasser bzw. ans Werk.



REPORTAGE

## Angebot für die KURIER-Leserschaft: Schwimmen wie der Profi

Ein KURIER-Redakteur nahm im Sommer Unterricht beim Weltmeister Josef "Pepsch" Kocsi. Der wird nun einen VHS-Kurs leiten.

**Einladung:** Das KURIER Medienhaus lädt in einer engen Kooperation mit den Wiener Volkshochschulen sowie dem OSV (Österreichischer Schwimmverband) zum österreichweit ersten „Lifelong-Swimming“-Kurs ins Hallenbad Döbling.

Kurier | 02.01.2023

## „Schwimmen wie der Profi“

**Angebot:** Der Schwimmkurs für die Schwimmer startet am Mittwoch, dem 8. Februar, um 19 Uhr. Er bietet zehn einstündige Schwimm-Einheiten und endet somit am Mittwoch, dem 12. April. Die Teilnehmer (max. 15 Personen) werden im Kurs vom gut ausgebildeten Schwimm-Instruktor Josef „Pepsch“ Kocsi individuell betreut: „Ziel ist es, den Schwimmstil jedes Einzelnen nachhaltig zu verbessern.“



Christian Steyer, freiwilliger Helfer im Österreichischen Schwimmverband © Bild: Kurier/Martina Berger

**» Wir vom OSV haben auch den Auftrag, das Schwimmen als Breitensport zu fördern. Lifelong-Swimming ist eine wirklich grandiose Initiative.**

< zurück

# Lifelong-Swimming

Warteliste

Schwimmen für Erwachsene 55+

Veranstalter: **VHS Alsergrund, Währing, Döbling**

Niveau : Fortgeschrittene

Kursort: Außer Haus, Treffpunkt lt. Kursinformation , 0  
Wien

# Kurs-Nr. 66170000

08.02.2023 - 12.04.2023, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursleitung: Josef Kocsi

TeilnehmerInnen: 8 - 15

UE 10 Unterrichtseinheiten

< Alle in 'Schwimmen und Aquafitness'

Kursort: Döblinger Bad, 1190 Wien, Geweygasse 6

Ziel des Kurses: den persönlichen Schwimmstil verbessern.

Der Eintritt ins Bad ist in der Kursgebühr inkludiert.

Treffpunkt am 1. Kurstag: 20 Minuten vor Kursbeginn in der Eingangshalle

Kooperationspartner: KURIER Medienhaus und Österreichischer Schwimmverband

**Lifelong Swimming Class**

**08.02. – 12.04.2023**

„Swimming for Adults 55+“