

Wien, 07. März 2017



RUNDSCHREIBEN Nr. 04/SYN/2017

Sichtungslehrgänge Synchronschwimmen

Liebe Synchronschwimmerinnen,

der Österreichische Schwimmverband plant folgende Sichtungslehrgänge im Synchronschwimmen:

Termine: 10.-12.02.2017 BSFZ Südstadt
24.-26.03.2017 BSFZ Südstadt
21.-23.04.2017 Ort wird noch bekanntgegeben

Eingeladene Aktive: **Kinder A:** Laura **KOPF** (SUM)
Naemi **AROCKER** (SUM)
Valentina **STRAHSBERGER** (SUM)
Simone **BINDER** (SUW)
Marie **GERMEK** (SUA)

Kinder B: Viktoria **SOBOTA** (SUW)
Taliene **TORIGIAN** (SUW)
Alexandra **SCHRÖTTER** (SUW)
Enya **KEMINGER** (SUW)
Lilly **PLAIMER** (LSK)
Laura **BERGHAMMER** (LSK)
Chiara **KOBLITZ** (SUM)
Elina **SCHILCHEGGER** (SUA)
Linda **REITER** (SUA)
Mariella **MICHELAK** (SUA)

Österreichischer Schwimmverband | Austrian Swimming Federation: A-1020 Wien, Engerthstraße 267-269 (Einfahrt Meiereistr.)
Telefon: +43-1-725 70 | Fax: +43-1-725 70 70 | E-Mail: office@schwimmverband.at | Webseite: www.schwimmverband.at
Bankverbindung: UniCredit Bank Austria IBAN: AT05 1200 0006 1432 9407 | BIC/SWIFT: BKAUATWW | ZVR-Zahl: 248203332

Lehrgang BSFZ Südstadt 24.-26.03.1017

Treffpunkt: 15:30 Uhr Eingangsbereich BSFZ Südstadt

Ablauf:

Freitag 16:00 - 17:00 Uhr Judo-Halle
17:00 – 19:00 Uhr Wassertraining
19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Samstag 08:00 - 09:00 Uhr Judo-Halle
09:00 – 12:00 Uhr Wassertraining
12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
17:00 – 19:00 Uhr Wassertraining
19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Sonntag 09:00 – 10:00 Uhr Judo-Halle
10:00 – 12:00 Uhr Wassertraining
12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Unterbringung der Mädchen aus Abtenau und Linz erfolgt direkt im BSFZ Südstadt

Mitzubringen sind: Trainingsutensilien (2 T-Shirts, Trainingsanzug, Sportschuhe, Badehaube, Schwimmbrille, 2 Nasenklammern, 2 Badeanzüge)
Thera-Band (grün)
Leggings für Ballett Training

Eventuelle Absagen bitte bis spätestens 20.03.2017 an den OSV
office@schwimmverband.at !!!

Mit sportlichen Grüßen

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Irina Tolkacheva
Fachwartin f.
Synchroschwimmen

Dario Taraboi
Sportdirektor

Österreichischer Schwimmverband | Austrian Swimming Federation: A-1020 Wien, Engerthstraße 267-269 (Einfahrt Meiereistr.)

Telefon: +43-1-725 70 | Fax: +43-1-725 70 70 | E-Mail: office@schwimmverband.at | Webseite: www.schwimmverband.at

Bankverbindung: UniCredit Bank Austria IBAN: AT05 1200 0006 1432 9407 | BIC/SWIFT: BKAUATWW | ZVR-Zahl: 248203332